

令和6年度

特定非営利活動法人

飛騨高山アクティブスポーツクラブ
前期活動報告(令和6年4月～令和6年9月)



お礼ならびにご報告

秋冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

「NPO法人飛騨高山アクティブスポーツクラブ」の令和6年度前期活動報告を送らせていただきます。

令和6年度前期も、皆様方のご支援により、様々な活動を企画することができました。「バレーボール・陸上・軟式野球・硬式テニス・ヨガ教室」を主宰するとともに、「ママさんバレーボールや小学校バレーボール」とも連携をして活動いたしました。これもひとえに、皆様方のご支援のお力添えによるものです。ここに深く感謝申し上げますとともに、皆様のお力添えにお応えする活動を後期も展開していきたいと思います。また後期では、現在日本各地で展開されつつある「部活動の地域クラブ活動への移行」を支援する活動にも着手したいと考えています。

ここにお礼とともに令和6年度前期の活動報告をさせていただきます。今後とも、NPO法人飛騨高山アクティブスポーツクラブの活動にご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

理事長 室屋 透

【2024.4/1～9/30】

定期活動	飛驒バレーボールクラブ	毎週火曜日pm7:00～9:00	ヨガ教室	毎週火曜日pm7:00～8:00
	T&F（陸上）	毎週日曜日am9:00～12:00	硬式テニス	毎週土曜日・日曜日
	軟式野球	毎週日曜日am9:00～12:00	ママさんバレーボール	毎週木曜日pm8:00～9:30

飛驒バレーボールクラブ

4月20日～21日 乗鞍カップ



◆県内外より、40チームが参加し、二日間に渡って熱戦を繰り広げました。



◆「高山チアダンス」からも、選手の皆さんに向け健闘を祈るダンスを披露していただきました。

6月15日 全国ヤング大会県予選



◆昨年優勝のシードチームで参加しました。残念ながら準決勝で敗退しましたが、3位という成績を獲得することができました。

小学生バレーボール教室



◆小学生対象のバレーボール教室を開催しています。バレーボールの技術だけでなく、スポーツを楽しむ子ども達の育成にも貢献したいと考えています。

6月22日

ビーチ県大会



ビーチバレーの全国大会予選に参加しました。結果は、最高3位で、全国大会参加はなりませんでしたが、40名近いクラブ員が参加し、大会を盛り上げました。



7月27日～28日

全国輝きカップ(長浜市)



全国から集まったクラブ大会に参加しました。暑い中でしたが、練習の成果を十分発揮し、楽しく大会に参加しました。



8月6日

ビーチin長良川

ASC後援の「ビーチin長良川」を開催しました。クラブからもたくさん参加しました。賞品を提供しました。「ほうれん草・駄菓子」どれも大変喜ばれました。



8月24日

ジュニア9バレーボール大会



国内初の試み、「第2回中学生の9人制大会」を開催。賞品は、「飛騨桃と打保屋さんの駄菓子」、もらって大喜びの大会となりました。



9月23日

下呂市パラスポーツフェスタ



岐阜県パラスポーツフェスタに「シッティングバレーボール」のブースを設置させていただきました。クラブとしての地域貢献や持続可能な社会の実現に向けた取り組みができました。

また8月6日には、「可児市社会福祉協議会でのパラスポーツ教室」の講師として、子ども達や保護者の方むけに講座を担当させていただきました。12月には、同じく羽島市で講座を担当させていただくことになっています。

9月22日～23日

岐阜県ヤング選手権大会



県内最後のクラブ大会。3年生を中心にチームを編成し出場しました。県内外より、男女80チームが集まる大きな大会です。予選を1位で突破して、決勝トーナメントで健闘し、ベスト8でした。3年間のバレーボールの集大成となる大会を、楽しく充実して終わることができました。



ASC T&F(陸上)

8月17日 スズキアスリートクラブとの交流会



スズキアスリートクラブとの交流会を開催しました。日本記録保持者の川元選手をはじめ、国内トップレベルの選手との練習を通して、陸上の楽しさ難しさを感じた貴重な体験となりました。

9月7日 創価大学との交流会



近年箱根駅伝で活躍する「創価大学駅伝部」の皆さんと交流会を持つことができました。飛騨御嶽高原で合宿をする選手の皆さんとの交流会でした。高地トレーニングとして国内有数の施設での練習は、高知であるだけに苦しい様子でしたが、創価大学の選手達と共に走る姿は、喜びに満ちていました。とても良い交流会になりました。

8月24日 米田監督(名城大学女子駅伝部監督)講演会



名城大学女子駅伝部 米田勝朗 監督 講演会

世界で戦える女子長距離ランナーの育成

～ 徹底した管理型指導と自主性重視型指導の違い ～



米田監督は、ともに高
山出身で岐阜農林高の3
年・田島徳文と、弟の
1年千照君(左上写真)。
「元気が取り組みをした
い」などと話した。

米田監督は、ともに高
山出身で岐阜農林高の3
年・田島徳文と、弟の
1年千照君(左上写真)。
「元気が取り組みをした
い」などと話した。

米田監督は、ともに高
山出身で岐阜農林高の3
年・田島徳文と、弟の
1年千照君(左上写真)。
「元気が取り組みをした
い」などと話した。

名城大学女子駅伝部監督の米田勝朗は、全日本大学女子駅伝対校選手権大会を7連覇中。米田監督はこれまで、文部科学大臣から4度の「国際競技大会優秀指導者表彰」を受けている。講演は、同部が飛騨御嶽高原ナショナル高地ト

名城大学女子駅伝部監督の米田勝朗は、全日本大学女子駅伝対校選手権大会を7連覇中。米田監督はこれまで、文部科学大臣から4度の「国際競技大会優秀指導者表彰」を受けている。講演は、同部が飛騨御嶽高原ナショナル高地ト

名城大学女子駅伝部監督の米田勝朗は、全日本大学女子駅伝対校選手権大会を7連覇中。米田監督はこれまで、文部科学大臣から4度の「国際競技大会優秀指導者表彰」を受けている。講演は、同部が飛騨御嶽高原ナショナル高地ト

名城大学女子駅伝部監督の米田勝朗は、全日本大学女子駅伝対校選手権大会を7連覇中。米田監督はこれまで、文部科学大臣から4度の「国際競技大会優秀指導者表彰」を受けている。講演は、同部が飛騨御嶽高原ナショナル高地ト



飛騨御嶽高原で連覇へ力養う

強豪・名城大女子駅伝部が合宿10年目



全日本大学女子駅伝で7連覇中の強豪、名城大学（名古屋）女子駅伝部は今年も、高山、下呂両市に

またがる飛騨御嶽高原高地トレーニングエリアで合宿をしている。今年で10年目の恒例行事。その間に日本のトップへと成長した部はさらなる優勝を目指し、標高1200〜2200メートルの過酷な環境下で練習に励む。



瀨木選手 高山の母校で講演

①高地での練習に励む部員ら②高山市高根町の和田ハイランド陸上競技場で③自身の陸上人生について講演する瀨木さん④高山市の北小で

同部は2017年から同駅伝の連続優勝記録を更新しており、全日本大学女子選抜駅伝（富士山女子駅伝）も6連覇中。パリ五輪に出場した山本有真選手らを輩出した。今夏は19日から9月中旬まで、21人が同エリアでの合宿に参加。午前6時から15キロを走った後、体幹を鍛えたり、ペースを変化させながら走ったりと練習メニューをこなす。

酸素濃度が薄い同エリアで走り込むことで、平地での血液の循環が良くなる。10月の全日本大学女子駅伝に向けた今回の合宿には、普段から選手の食事を作る名古屋学芸大学管理栄養部の学生も同行。4年の谷本七星主将（22）は「他大学も強いので、危機感を持って練習している。最大のバ

ワーを秋に発揮できるよ

う、ここで土台をしっかりと作らないと」と頂点を見据える。

地元との関わりも深めており、今月24日には米田勝朗監督が高山市の指導者らと交流。昨春に入学した同市出身の瀨木彩花さん（20）は28日、母校の北小学校で全校児童約700人に講演した。

瀨木さんは小学校の頃から鬼ごっこが大好きだったと振り返り、何事も楽しむことが大切と強調。「何を食べたら足が速くなりますか」など児童からの質問に答えた。同小3年の中田莉桜さん（9）は「先輩に有名な陸上選手がいると知ってびっくり。走るのが好きだから長距離を頑張りたい」と話していた。（北川鈴乃）

◆長く「飛騨御嶽高原トレーニングエリア」を利用され、全国大学駅伝では7連覇を達成している「名城大学女子駅伝部監督の米田先生」の講演会を開催いたしました。これは、「飛騨御嶽高原トレーニングエリア協議会」の協力を得て開催いたしました。全国で闘うことの大変さはもちろんですが、指導法に悩み新たな道を探り、探し当てた経緯をお聞かせいただき、指導者一同大いに勉強になりました。また講演会後の米田先生を囲んでの懇親会では、さらに深いお話を聞かせていただき、さらに勉強となる機会となりました。

硬式テニス



ヨガ教室



本年度も、JyuStyle様の施設をお借りして、ヨガ教室を開催しています。参加者もお子さんなども増え、活気のある活動が展開できました。

軟式野球

※現在、来年度のチーム登録に向けて、準備を始めています。少子化や野球離れが進んでいます。飛騨高山ASCとして、軟式野球の普及に取り組んでいく予定です。

6月9日 飛騨高山ウルトラマラソンボランティア



◆ここ数年、飛騨高山ASCとして、参加させていただいている「飛騨高山ウルトラマラソン」のボランティアです。ゴールでのメダルかけ、ランナーのシューズについているチップ外し、ゴールに向かうランナーの出迎えなど、子ども達の元気のいい姿が、ランナーの方にも好評だと聞いています。子ども達が地域に貢献するを通して、高山を好きになり、スポーツの素晴らしさを体感してほしいと思って、毎年参加させていただいています。

夏休み「バレーボール」イベント4

企画運営
NPO法人
飛騨高山アクティブスポーツクラブ

【輝きカップ全国クラブ大会in長浜】

期日 7月27日(土)～28日(日)
会場 滋賀県長浜市
参加対象 飛騨バレーボールクラブ員限定
申込方法 飛騨高山ASCのアプリから
参加経費 宿泊費・交通費(後日、参加者に連絡)



【ジュニア9バレーボール大会】

期日 8月24日(土)
会場 宮小学校・宮中学校体育館
参加対象 ①中学生(クラブとして参加)
②ママさんバレーボールチーム
申込方法 ・飛騨バレー⇒アプリから
・その他⇒下記のメールへ
asc2021-takayama@yahoo.co.jp
参加経費 1人500円(参加賞・飲料・保険)

【ビーチin長良川】

期日 8月6日(火)
会場 長良川サービスセンター
※木曽三川公園内ビーチバレーコート
競技方法 4人制ビーチバレー
参加対象 中学生バレーボール経験者
申込方法 ・飛騨バレー⇒アプリから
・その他⇒下記のメールへ
asc2021-takayama@yahoo.co.jp
参加方法 貸切バスで会場往復
参加経費 バス代(後日、参加者に連絡)



【初心者バレーボール教室】

期日 7月25日(木)・29日(月)
8月5日(月)・9日(金)・16日(金)・22日(木)
時間 pm6:30～pm8:00 会場 飛騨高山ビックアリーナ
指導者 室屋 透(JVAコーチ3)・岩永 陽亮(JVAコーチ1)
他、飛騨バレーボールクラブ指導者
申込方法 右のLINE QRコードから
参加対象 小学生20名限定(未経験者優先)
参加経費 2000円(6回分+保険代)



夏休み 陸上競技イベント4

企画運営
NPO法人
飛騨高山アクティブスポーツクラブ

【スズキアスリートクラブとの交流練習会】

期日 8月17日(土) 9:00～15:00
会場 飛騨御嶽高原トレーニングエリア
参加対象 小学校5,6年生～中学校1,2,3年生
申込方法 飛騨高山ASC会員⇒アプリから
その他⇒下記メールへ
asc2021-takayama@yahoo.co.jp
参加経費 500円(保険・飲料)とバス代
※バス代については、参加者人数により
変動しますので、改めて参加者に連絡いたします。

【創価大学駅伝部との交流練習会】

期日 9月7日(土) 9:00～15:00
会場 飛騨御嶽高原トレーニングエリア
参加対象 小学校5,6年生～中学校1,2,3年生
申込方法 飛騨高山ASC会員⇒アプリから
その他⇒下記メールへ
asc2021-takayama@yahoo.co.jp
参加経費 500円(保険・飲料)とバス代
※バス代については、参加者人数により
変動しますので、改めて参加者に連絡いたします。

【米田監督(名城大学女子駅伝部監督)講演会】

期日 8月24日(土) pm5:00～6:30
会場 高山図書館「煥章館」
参加対象 陸上競技指導者・学校教員・保護者(先着40名)
申込方法 ・飛騨高山ASC指導者⇒クラブLINE
・その他⇒右のLINE OQコードから
参加費 1000円(他の経費は、クラブから負担します。)



【夏の親子ランニング教室】

期日 7月21日(日)～8月25日(日)の日曜日(全5回)
7/21・8/4・8/11・8/18・8/25
am6:30～7:30(涼しい時間を生かします。)
会場 中山公園陸上競技場周辺
参加対象 小学校4年～6年の親子(先着10組)
申込方法 右のLINE QRコードから
参加費 1000円(何回参加しても)



初心者硬式テニス教室開催します!

◆夏休み期間に、右記日程で『初心者硬式テニス教室』を開催いたします。

高山では、まだまだ小中学生で取り組んでいる子ども達は少ないのですが、飛騨高山アクティブスポーツクラブでは、子ども達のスポーツの可能性を広げてほしいと願い、またスポーツを通して豊かな人生を歩んでほしいと考え、『硬式テニスクラブ』も開設しています。

夏休みの時期に、ぜひ一度体験し、夏休みの体づくりや、新たな挑戦として取り組んでいたければと思います。



【期日と時間】
8月3日(土)
8月10日(土)
8月17日(土)
8月24日(土)
13:00～14:30
【場所】
岡本テニスコート
【持ち物】
シューズ・着替え・飲み物

◆申し込み方法など
①LINEのQRコードからお申し込み。
②対象ー小学校3年生以上
③受入人数6名まで(先着です。)
④2000円(4回分)
⑤ラケットやボールは準備します。
⑥質問は、「理事長 室屋090-7036-9636」まで



企画運営
NPO法人
飛騨高山アクティブスポーツクラブ

◆夏のイベント開催時には、ポスターを制作し、市内の公共施設や学校、商業施設などに張り出しています。その効果もあり、イベントには、クラブ員以外も参加していただけるようになりました。高山市をスポーツで盛り上げる一つになればと考えています。

部活動の地域クラブ活動への移行支援事業



◆部活動の「地域クラブ活動への移行」について、県からの補助金を活用して、支援を予定しています。飛騨高山ASCに在籍の多い部活動から順次支援を開始するとともに、小学生クラブについても中学生クラブとの繋がりを強化し、支援を行いたいと考えています。



kiyomij.v.c

...

バレーボール

メンバー募集

活動内容
 市内の小学校1年生～小学校6年生
 練習日: 水・木曜日(学年毎に土曜のみで実施)
 練習場所: 市内体育館(遠征少なめ、保護者の付き添い、当番等は基本無いためお任せください!!)
 見学: 随時歓迎!!
 所在地: 飛騨市・志賀町(近江川)の小学校(近江川・三岐・志賀町)
 を中心に活動している女子バレーボールチームです。
 バレーボールを通じて体を動かす楽しさを教えるだけでなく、
 体力作りや技術の向上にも取り組んでいます。
 子供達の成長を望み、一緒に楽しみましょう!
 お問い合わせは、お電話ください!!

やったことがなくても
運動が苦手でも
大丈夫!
一触りバレーボール
しませんか?
見学だけでもOK!

連絡先
 清見J.V.C
 遠征先
 飛騨市・志賀町(近江川)の小学校

メイツ Mates バレーボールクラブ

みんなが仲良く練習しています!
楽しいよ!

飛騨市・志賀町で
唯一の男子チームが
あります!!

男女新メンバー募集中!

◎募集対象 小学1年生～6年生の男女
低学年大歓迎!

練習日 毎週 火・木 19:00～(休日練習あり)
 練習場所 市内小中学校体育館

見学・体験いつでもOKです!
お気軽にご参加ください!

連絡先
 育成会長 駒 湧生
 TEL 090-7037-8978

~ memo ~



SILVER
PARTNER

ご協賛いただいた企業様のロゴを以下のように使わせていただきました。
各種イベントや大会時、または日頃の活動時に使用、着用してきました。
本当にありがとうございました。

クラブ旗ーイベントや日頃の活動に
活用いたしました。



Tシャツー子どもたちが日頃の
活動時に着用しています。



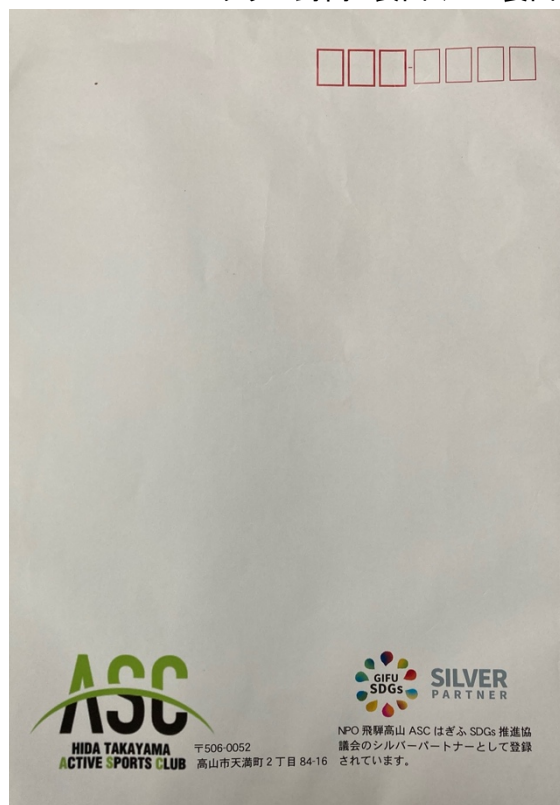
トートバック



※トートバックを作成し、イベントの際には、記念品として配布しています。

クラブ封筒

クラブ封筒 表面↓ 裏面→



※今年度新たに封筒を作成しました。賛助企業様のロゴや企業名を入れさせていただきます。