

チーム『臥龍』(ママさんバレーボールチーム)の紹介

高山市一之宮町を中心に活動するママさんバレーボールチームです。20代から60代まで、元気あふれる仲間で活動しています。また、チームには既婚者だけでなく、ママさんチームの娘世代の未婚者も大勢集まり、バレーボールを楽しんでいます。

これまで、全国大会への出場をはじめ、県大会への出場も常連となってきました。いくつになっても、バレーボールを楽しむこと、そして仲間とバレーボールを通してつながることは人生を豊かにするものだと感じています。



また練習は、週一回です。自分たちでメニューを考えて練習するほかに、指導者の方に来ていただき、練習方法や大会前の重点的な練習で力をつけています。ママさんも若者も交じっての練習は活気あり、楽しいひと時です。

練習日 毎週木曜日

場所 宮小学校体育館

時間 午後8時～10時ころ

※体験や入会したい方、ぜひお越しください。

※また、飛騨高山 ASC のホームページからでもお申し込みください。

新入部員を募集しています！

ママさんでも、未婚でも、経験者でも未経験者でも・・・バレーボールを通して楽しいひと時を味わいたい方は、ぜひ『臥龍』の練習お越しください！

私たちと一緒に、豊かなスポーツライフを過ごしてみませんか！